

## Blåt og rødt lys skal hjælpe psykisk syge

For første gang i 100 år åbner et nybygget psykiatrisk sygehus. Farvet lys skal nedbringe indlæggelsestiden. Søndag 23 aug. 2015 kl. 08:00, Leveret af Ritzau Fokus

Et nyt psykiatrisygehus i Slagelse vil hjælpe patienterne ved at regulere styrken og farvetemperaturen på det kunstige lys. Psykiatrifonden roser de nye muligheder.

Det nye sygehus, som blev indviet 24. august, får 194 sengepladser og er det første nybyggede psykiatriske hospital i 100 år. Foruden lysreguleringen går hospitalet på en række andre måder nye veje, skriver Ritzaus Bureau.



Det nyt psykiatrisygehus i Slagelse vil forsøge at hjælpe patienterne ved at regulere styrken og farven på det kunstige lys.

Med blåt lys nedsættes produktionen af det søvndyssende hormon melatonin, mens det røde aftenlys har den omvendte effekt.

- Om morgenen kan det for nogle patienter være svært at komme i gang, men ved at skrue op for det blå lys enten alle steder eller på enkelte stuer kan vi gøre det lettere for dem.
- Omvendt om aftenen, hvor det kan være svært at falde til ro, kan vi benytte det røde lys, siger Michael Werchmeister, psykiatridirektør i Region Sjælland til Ritzau.

Lysregulering bruges på tyske sygehuse til behandling af nybagte mødre med fødselsdepression, men sygehuset i Slagelse bliver det første i verden som vil afprøve det på en større gruppe patienter.

De kommende år skal et forskningsprojekt vise, om metoden er så effektiv, at den kan nedbringe indlæggelsestiden.

Flersengsstuer og smalle gange hører fortiden tid, og i stedet har patienter og pårørende givet deres besyv med til indretningen, som blandt andet tæller en mindre svømmehal, løbestier og mulighed for, at de pårørende kan overnatte.

Både i Sind og Psykiatrifonden er forventningerne store. Begge er især optaget af, om de nye fysiske rammer vil betyde færre tvangsforanstaltninger.

- Det er første gang, at vi i Danmark på den her måde forsøger at tænke naturen og arkitekturen ind i behandlingen, siger Knud Kristensen, formand for Sind.

- Vi går alle rundt og siger, at der bliver mindre tvang, hvis der er gode fysiske rammer. Nu får vi mulighed for at finde ud af, om det er rigtigt.

Konsulent i Psykiatrifonden, psykiater Per Vendsborg, siger, at der er alle muligheder for, at hospitalet kan opnå gode resultater.

Men kun hvis der er nok ansatte til at tale med patienterne og støtte dem i at benytte for eksempel motionsrummene, så vil det kunne læses i tvangsstatistikken.